



Магомедова М.Г.

НЕМНОГО О ГИГИЕНЕ МУСУЛЬМАНКИ

Хасавюрт 2017

«Немного о гигиене мусульманки», Магомедова М.Г. - преподаватель исламского университета имени Имама Ашъари, РД, Хасавюрт. 2017 г.

«Немного о гигиене мусульманки», Магомедова М.Г. - преподаватель исламского университета имени Имама Ашъари, РД, Хасавюрт.

Повышая уровень веры и знаний у женщины, вносится вклад в духовное развитие подрастающего поколения. Ведь именно женщина является первой школой для каждого младенца.

А воспитание детей в свою очередь начинается с воспитания самих себя. А воспитание самих себя не возможно без знаний и мудрости.

Аллах Всемогущий сказал:

﴿... قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولُو الْأَلْبَابِ ﴿٩﴾﴾

[الزمر: ٩]

«Скажи: "Разве равны друг другу те, которые знают, и те, которые не знают"».

сура Толпы, аят 9.

Оглавление

Предисловие	3
ЧАСТЬ I	7
ХАЙЗ (менструация)	7
1. Омовение	10
2. Намаз.....	12
3. Пост.....	15
4. Обход вокруг Каабы	17
5. Чтение Корана.....	18
6. Нести Коран и дотрагиваться до него.....	20
7. Вход в мечеть и пребывание в ней.....	22
8. Интимная близость	23
9. Удовлетворение телом (истимта`).....	25
10. Развод	27
Обязательные и желательные действия фарз купания	28
Действия, которые становятся дозволенными только после полного очищения и купания	29
Что из запретных действий становится дозволенным в момент, когда менструации прекратились, но она еще не искупалась?	29
Возраст, в котором наступают критические дни	30
Сроки кровотечений.....	31
Как определить окончание менструации	33
Менструации у беременных.....	34
Некоторые важные моменты.....	35
Общение с женщиной в период ее регулов и ее домашние хлопоты ...	39
Дополнительные вопросы	42
ЧАСТЬ II ИСТИХАЗА (хроническое кровотечение)	43
ЧАСТЬ III НИФАС (послеродовые кровотечения)	49
Шариатские установления для женщины, у которой нифас.....	51
Наименьший и наибольший период послеродовых кровотечений ..	52
Заключение	55



И в конце:

Знать эти и другие вопросы строго необходимо, так как незнание может привести к грехам и нарушениям. И помните, что нельзя в Исламе разрешенное называть запрещенным и наоборот, разрешать то, что запрещено по Шариату. Поэтому, если у вас появились вопросы по этой или другой теме – не делайте выводы самостоятельно, а обращайтесь за ответами к специалистам – к тем, кто знает Шари‘ат и даст вам достоверный ответ.

Просим Аллаха даровать нам больше знаний по религии и сил, чтобы всегда выполнять не только все свои обязанности, но и сверх того.

Пусть Аллах укрепит наши сердца на истинном пути.

Амин!

Магомедова М.Г.,
Хасавюрт, Дагестан,
понедельник, 18 Ша‘бан, 1438 г.х./ 15 май 2017 г

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

Предисловие

Поистине, хвала принадлежит Аллаху, Его мы восхваляем, просим о помощи и прощении, приносим Ему покаяние и ищем у Него защиты от зла наших душ и от зла наших дурных дел.

Кого Аллах ведет прямым путем, того никто не введет в заблуждение, а кого он вводит в заблуждение, того никто не выведет на прямой путь.

Мир и благословение Пророку Мухаммаду ﷺ, который послан к людям с верным руководством, его семье, сподвижникам, а также всем, кто последовал за ним в благодеянии, до самого Судного дня.



Это должна знать каждая мусульманка!



Всевышний Аллах не возложил на своего раба больше того, что он сможет вынести. В этом смысле ислам является религией облегчения.

Многие женщины даже не знакомы с правилами, касающимися менструации. Ученые говорят, что каждая мусульманка обязана знать существующие положения Шариата на этот счет. От того, находится женщина в состоянии менструации или нет, зависит, что в данный момент для нее обязательно. Например, если она не менструирует, она обязана молиться, поститься в месяц Рамадан и т.д. Если же у женщины менструация ей запрещено (харам) совершать молитву, поститься и т.д. Также, женщина должна знать то, что касается вопросов истихазы и нифаса.

Поэтому, изучение определенных тем исламского фикха (хайза, истихазы, нифаса), является обязательным для женщины, и родители обязаны дать своим дочерям необходимые знания касающиеся именно этой темы. А если женщина замужем и муж не может обучить жену этому, ему за-



т.е. основным пунктам без соблюдения которых ее поклонение может оказаться не совершенным.

Мусульманке следует, как минимум обучиться правильному чтению Корана, совершению намаза, и другим необходимым ей вопросы фикха.

Таким образом повышая уровень веры и знаний у женщины, вносится вклад в духовное развитие подрастающего поколения. Ведь именно женщина является первой школой для каждого младенца.

А воспитание детей в свою очередь начинается с воспитания самих себя. А воспитание самих себя не возможно без знаний и мудрости.

Аллах Всемогуший сказал:

﴿... قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْمَلُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْمَلُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولُو الْأَلْبَابِ﴾

[الزمر: 9]

«Скажи: " Разве равны друг другу те, которые знают, и те, которые не знают "».

сура Толты, аят 9.



При жизни Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, именно Айша, да будет доволен ею Аллах, была одной из тех, кто отличалась тягой к знаниям. Она стала наиболее сведущей в Исламском правоведении, и позже многие видные мужчины из числа асхабов и табиinov не раз спрашивали ее мнения по многим вопросам фикха. Айша, да будет доволен ею Аллах, передала от Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, более 2210 хадисов, что говорит о широте ее знаний.

-Кто занимается воспитанием подрастающего поколения?

-Женщина.

Даже говорят: «За каждым великим мужчиной стоит Женщина».

Но невозможно воспитать сильную, развитую личность, не имея при этом образования.

Любая мать должна дать своему ребенку соответствующее воспитание и образование. И особенно знания касающиеся веры и поклонения, где матери допускают упущения не обучив необходимым знаниям своих дочерей в период их зрелости,



прещено препятствовать ей в поисках этих знаний. Ну, или хотя бы он сам должен найти того, кто обучит его, чтоб передать эти знания ей.

Таким образом, если женщина не изучает фикх по теме хайза, истихазы и нифаса возникает риск, что Всевышний Аллах будет недоволен ею, так как она может оставить что-то обязательное и совершить что-то запрещенное.

Следует отметить, что с момента совершеннолетия женщина обязана следовать всем предписаниям шариата, связанных с ней, как ношение хиджаба и т.д. Совершеннолетие определяется наступлением месячных у девушек, или достижением пятнадцати лет по лунному календарю.

С точки зрения исламского фикха, хиджаб является обязательным для всех совершеннолетних мусульманок, на что указывают Священный Коран и хадисы Пророка ﷺ.

Прямым указанием на то, что для мусульманки обязательно покрывать волосы является аят Корана:



﴿ وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ

إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَلْيَضْرِبْنَ بِخُمُرِهِنَّ عَلَىٰ جُيُوبِهِنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ . . . ﴾

[النور: ٣١]

«Скажи верующим женщинам, чтобы они опускали свои взоры, оберегали свои половые органы и не показывали своей красоты, кроме того, что явно, и пусть они сдвигают головные покрывала у себя на груди (закрывая разрезы на груди) и не показывают своих красот».

сура Свет, аят 31.



Заключение

Женщина наряду с мужчинами имеют перед Всевышним обязанности в поклонении.

Мусульманка должна знать как правильно совершать обряды поклонения, основные принципы Имана и Ислама, должна знать харам и халяль. Поэтому если женщина не будет получать знания, то она не сможет соблюдать элементарные правила шариата.

Исламские знания - это источник мира в душе, залог семейного благополучия и счастья. Мусульманка должна постоянно заниматься самообразованием, расширять свои знания во всех направлениях, потому что **«В убытке находится тот, чьи два дня равны друг другу».**

Стремление к знаниям это даже не право, а **обязанность** каждого мусульманина и мусульманки. Даже сам Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, уделял свое время для обучения женщин и поощрял их стремление к знаниям.



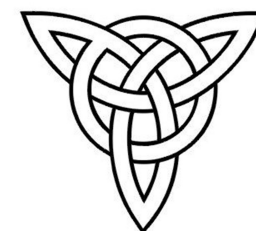
происшествия 15 дней у нее снова начались выделения. Эта кровь будет считаться менструальной, т.к. прошло 15 дней очищения.

- Нифас не должен превышать 60 дней. Если выделения превышают 60 дней и то, что превысило, длилось 1 день и 1 ночь, или более, значит это месячные. Если меньше чем 1 день и 1 ночь эти выделения месячными не считаются. Так как может быть, что кровотечение продлилось и перешло на *истихазу*. То есть, после очищения от нифаса до следующего цикла месячных должно пройти минимально 15 дней. Если пройдет 13 или 14, то этого недостаточно. Кровь, которая началась до окончания 15 дней не менструальная. Другими словами если кровь заново видно через 15 дней после прекращения нифаса, то это новые регулы иначе это *исихаза*).

- По окончанию нифаса, женщина делает все тоже, что и при окончании менструации.



ЧАСТЬ I ХАЙЗ (менструация)





Хайз (менструация)



Менструация, месячные (на араб. «хайз» حَيْضٌ - течение, истечение, протекание) – естественные кровяные выделения, появляющиеся у женщин в определенное время, без какой-либо на то причины, т.е. не из-за болезни, раны, падения или же родов.

Хайз - это естественное состояние установленное Аллахом.

Поэтому, к месячным следует относиться как к уважительному состоянию, а не как к состоянию осквернения.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: **«Воистину, Аллах предписал это всем дочерям Адама».**

(Хадис передали аль-Бухари и Муслим).

Послеродовые выделения считаются нифасом при следующих 4-х условиях:

- Кровотечение должно начинаться после полного освобождения матки, даже в случае, если плод не сформировался. Кровь, которая выделяется во время схваток, не считается нифасом.

Мы говорили, что у беременной женщины могут быть месячные, поэтому есть вероятность того, что эта кровь может быть менструальной.

- Не обязательно чтобы кровотечение началось после родов. Оно может быть с задержкой на пару дней, неделю. Однако не допустимым является, если кровотечение с задержкой 15 дней. Если после родов не было крови ровно 15 дней, то срок возможности нифаса истек. В случае выделения крови после 15 дней, она является менструальной, так как 15 дней является наименьшим периодом очищения.

- Нифас не должен прерываться на 15 дней. Например, если нифас был 20 дней, и женщина после этого искупалась, очистилась, однако после



Наименьший и наибольший период послеродовых кровотечений - нифаса

Наименьший срок нифаса - мгновение, наибольший срок - 60 дней, а обычный, распространенный - 40 дней.

Сказал ат-Тирмизий:

«Объединились люди знания из числа сподвижников Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, и тех кто был после них, на том что женщины с послеродовыми кровотечениями оставляют молитву на сорок дней, кроме тех случаев, когда она увидит очищение до этого — и тогда она совершает гъусль и молится».

Также согласно хадису Умм Салямы, да будет доволен ею Аллах:

«Во времена Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, женщины с послеродовыми кровотечениями сидели (выжидая) сорок дней»

(Хадис передали Абу Давуд, ат-Тирмизий и ибн Маджах)



Запретные действия для женщины в период менструации

Женщине находящейся в состоянии большого осквернения (менструации), запрещено (харам) совершать следующие действия:

- ✓ омовение;
- ✓ намаз;
- ✓ благодарственный земной поклон (суджуд шукр);
- ✓ поклон при чтении Корана (суджуд тильяват);
- ✓ пост;
- ✓ обход вокруг Каабы;
- ✓ читать Коран;
- ✓ нести Коран и дотрагиваться до него;
- ✓ пребывание в мечети и вход в ней;
- ✓ интимная близость (совокупление);
- ✓ дотрагиваться до тела жены от пупка до колен;
- ✓ давать ей развод.



1. Омовение

Под омовением подразумевается любое ритуальное очищение, будь то малое фарз - омовение или полное фарз купание тела с намерением очиститься. При менструации омовение запрещено, даже если при этом она намеревалась совершить (*гИбадат*). И если она все же сделает омовение с намерением гИбадата, зная, что это запрещено и является харамом, то это будет проявлением несерьезности и пренебрежения к поклонению.

Мытье частей тела в таком же порядке, как и при ритуальном омовении или просто купание без намерения фарз для поддержания чистоты тела, не является для женщины грехом.

Сказанное выше касается фарз-купания.

Что же касается желательного купания (*суннат*), например, как купание для вступления в обряды Хаджа, что для паломников является сунной, или забрасывание камешек, или стояния на горе Арафа, то такое купание дозволяется, даже является желательным для нее. От Айшы, да будет доволен ею Аллах, передают, что Посланник Аллаха, да благословит Аллах его и да приветствует, сказал ей, когда во время Хаджа у нее начались менстру-



Шариатские установления для женщины, у которой нифас

Если у женщины наступил нифас, она выполняет все установления, которые полагались на менструирующую женщину. Ей также запрещено молиться, поститься, половой акт и др.

Если женщина родила, и крови не было вообще, она должна искупаться, потому что само рождение ребенка без выделения крови обязует совершение фарз-купания.

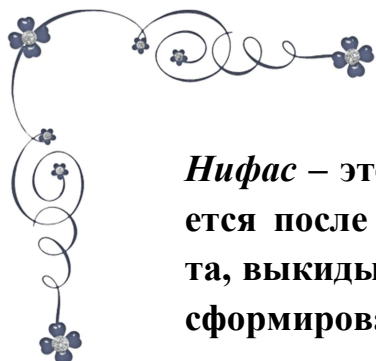
Так же ей нужно искупаться фарз-купанием в том случае если у нее был выкидыш или вышло что-либо на ранней не сформировавшейся стадии.

Если женщина родила путем кесарево сечения и кровь вышла из живота, а не из матки, эта кровь не будет считаться нифасом. Потому что она выходит из живота из-за нанесенной раны.

В случае если кровь пойдет из матки, после кесарево сечения, она будет считаться нифасом.



Нифас (послеродовые кровотечения)



Нифас – это кровь, которая выделяется после рождения ребенка, аборта, выкидыша, даже если выйдет несформировавшийся плод.

Если кровотечение началось до рождения ребенка (до полного отделения), или во время родов, оно не является нифасом.

В таком случае кровотечение может быть истихазой или чем-то другим.

Женщина в этот период должна делать намаз, кроме как если она совсем не в состоянии его совершить. Если она не совершала намаз, его нужно возместить после очищения от нифаса.



ации: **«Совершай то, что совершают все паломники, кроме обхода вокруг Каабы».**

(Хадис передали аль-Бухари и Муслим).

За желательное купание ей будет вознаграждение, как за совершение сунны и в намерении ей следует сказать: **«Я намереваюсь искупаться для чистоты, следуя за сунной Пророка ﷺ».** Но этим она не снимает с себя осквернение.

Если подумать, то женщина большой промежуток жизни проводит без поклонения Всевышнему, потому что в среднем у большинства женщин менструации длятся 6 или 7 дней в месяц, а у кого-то и больше. В этот период она оставляет омовение, не совершает намаз, не читает Коран, не постится, т.е. отдаляется от того, что напоминало бы ей про иной мир. Оставление гИбадата может стать причиной уменьшения имана. Поэтому будет лучше, если при наступлении времени намаза умыться (помыть те же части тела, как и при омовении), но без намерения, затем сесть на коврик, читать зикру или что-либо другое. Это поможет сохранить духовную жизнь на должном уровне, даже во время месячных.

Передается, что Абу Джахфар сказал: **«Скажите своим женщинам, чтоб они умылись при наступлении времени намаза и поминали Аллаха».**



2. Намаз

Менструирующей женщине нельзя совершать намаз, т.е. харам, будь то обязательные или желательные (суннат) намазы. Передается в хадисе, что Пророк Мухаммад ﷺ сказал Фатиме бинт Хубайш: **«Если начнутся менструации, оставь намаз, а когда они закончатся, искупайся и затем молись»**.

(Хадис передали аль-Бухари и Муслим).

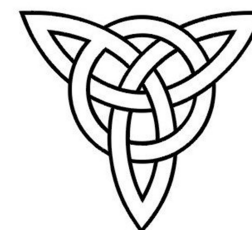
Намазы, оставленные ею она не должна возмещать, потому что их в итоге собирается много, а менструации повторяются ежемесячно. Если бы ее обязали возместить все оставленные намазы, для нее было бы это затруднительно.

Когда спросили у Айши, да будет доволен ею Аллах, - почему женщина после менструации возмещает пропущенный пост и не возмещает пропущенные намазы? - она ответила: **«При жизни Посланника Аллаха ﷺ, мы тоже сталкивались с этим. Нам было велено возмещать пропущенный пост, но не было велено возмещать пропущенные намазы»**.

(Хадис передали аль-Бухари и Муслим).



ЧАСТЬ III НИФАС (послеродовые кровотечения)





обязательно нужно совершить их в этом промежутке, не отвлекаясь и не откладывая.

А если же, она упустила это время, ей нужно заново возобновить всю процедуру (подмывание, обновление повязки и др.).

Если выделения крови остановились после омовения, хотя обычно у нее так не прекращалось или прекращалось, но только на время, в котором можно успеть сделать омовения и намаз, ей обязательно нужно очистить себя от крови и возобновить омовение, и только потом вступить в намаз.

А если кровь прекратилась после намаза, этот намаз считается действительным, однако омовение не остается, т.е. суннат намаз не совершается, потому что омовение и намаз были совершены с кровотечением, и после намаза оно остановилось.

Когда кровотечение прекращается, омовение сделанное при нем не остается.

Если выделение крови прекратилось во время намаза, нарушается намаз и омовение. Нужно все заново возобновлять.



Если женщина очистилась до окончания времени намаза, даже на короткое время (время, в котором можно произнести слова Аллаху Акбар), этот намаз становится для нее обязательным.

Если же она очистилась до окончания предзакатного намаза, она должна совершить его и возместить обеденный намаз этого дня. И точно так же, если она очистилась до окончания времени ночного намаза, она должна совершить его и возместить вечерний намаз этого дня. Потому, что эти намазы парные и совмещаемые в путешествии (сафаре). А утренний и ночной намазы самостоятельны и не связаны между собой.

Обратите внимание на этот график, в каких случаях какие намазы надо возмещать:

Случай 1.

Менструация заканчивается во время утреннего намаза. Становится обязательным совершение утреннего намаза.

Случай 2.

Менструация заканчивается во время обеденного намаза. Становится обязательным совершение обеденного намаза.

Случай 3.



Менструация заканчивается во время послеобеденного намаза. Становится обязательным совершение обеденного и послеобеденного намазов.

Случай 4.

Менструация заканчивается во время вечернего намаза. Становится обязательным совершение вечернего намаза.

Случай 5.

Менструация заканчивается во время ночного намаза. Становится обязательным совершение вечернего и ночного намазов.

Саид ибн Мансур передал слова Ибн Аббаса (да будет доволен им Аллах): *«Если женщина очистилась от менструации во время послеобеденного намаза, то она должна совершить обеденный и послеобеденный намазы. А если она очистилась во время ночного намаза, то должна совершить вечерний и ночной намазы».*



- Сразу после подмывания закрыть выход нечистот наружу, плотно закрыв аврат тампоном (если она не соблюдает пост) или наложением какой-либо повязки, которое не пропускает влагу наружу;

- После наведения этой чистоты необходимо незамедлительно совершить омовение. Омовение совершается с намерением: *«Я имею намерение совершить омовение для дозволения совершить намаз»* نَوَيْتُ اسْتِبَاحَةَ الصَّلَاةِ

- После омовения необходимо сразу совершить намаз, не отвлекаясь на лишнее (мирское).

В таком положении (*истихазы*) женщина должна для каждого обязательного намаза обновлять подмывание, повязку, омовение.

То, что касается желательных суннат намазов, то их совершение ей дозволяется, не обновляя омовения.

Но если у нее бывает промежуток времени, в котором кровотечение останавливается, на такое время, где можно совершить омовение и намаз, ей



кровь, то совершай омовение и молись, поистине это всего лишь [лопнувший] сосуд».

(Хадис передали Абу Давуд, ибн Хиббан и аль-Хаким).

Также Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал, Хамне бинт Абу Джахш, да будет доволен ею Аллах:

«Это – удар дьявола. Придерживайся правил, касающихся менструации, в течение шести-семи дней, а затем соверши гусль. После того как ты очистишься, совершай намаз и соблюдай пост, и этого для тебя вполне достаточно»

(Хадис передали Абу Давуд и ат-Тирмизий)

И смысл: «удар дьявола» — значит толчок, то есть шайтан приводит в движение эту кровь.

Женщина, у которой истихаза, совершая омовение должна соблюдать следующие условия:

- Ждать наступления времени совершения намаза, т.е. нельзя делать омовение раньше азана;
- Подмываться, если в этом есть необходимость;



3. Пост

Состояние ритуальной чистоты является условием для того, что бы женщина стала обязанной держать пост. Если условие отсутствует, она должна оставить пост, и возместить его в другое время. Передается от Айши, да будет доволен ею Аллах: **«Нам было велено возмещать посты, но не было велено возмещать намазы».**

(Хадис передали аль-Бухари и Муслим).

Если женщина очистилась в середине дня месяца Рамадан, желательно воздержаться остаток дня, проявляя почтение этому посту.

Делать намерение держать пост во время менструации, считая, что этим она проявляет богобоязненность, нельзя. В этом нет смысла, так как пост во время менструации является харамом.

Если женщина очистилась до утреннего намаза, ей желательно искупаться до того, как наступит время утреннего намаза. Если же она очистилась до наступления утреннего намаза, но не успела сделать фарз-купание, то пусть начнет пост этого дня, искупавшись потом. Т.е в любом случае, пост этого дня становится обязательным.



Если женщина постилась и в середине дня месяца Рамадан, из-за менструации, нарушается ее пост, то пост этого дня остается на возмещение. Точно также, если даже за минуту до вечернего азана у нее начнутся регулы, пост этого дня не засчитывается и его тоже надо возместить.



Истихаза отличается от менструации тем, что во время истихазы не оставляют гИбадат, т.е. намаз, пост, и все другие запреты, которые были во время менструации.

Но тем не менее, истихаза нарушает омовение, однако не требует купания.

Сказала Фатима ибн Абу Хубейш:

«О посланник Аллаха, поистине у меня хронические кровотечения и я не очищаюсь, прекратить ли мне молитву?». Он сказал: «Нет, поистине это (лопнувший) сосуд, а не менструации. Когда у тебя начнутся менструации, то прекращай молитву, а когда они завершатся, то совершай гъуслъ от крови и молись».

(Хадис передали аль-Бухарий и Муслим).

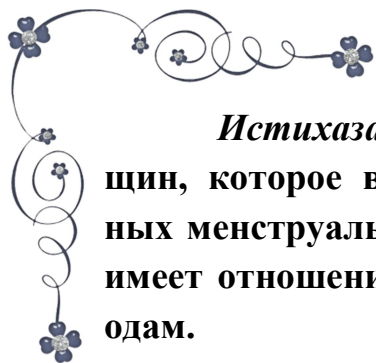
Также Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал Фатиме бинт Абу Хубейш, да будет доволен ею Аллах:

«Менструальная кровь – темная, и ее можно определить без труда. Когда будет выделяться такая кровь, то воздерживайся от намаза. А когда будет выделяться другая (т.е. алая, красная)





Истихаза - хроническое кровотечение



Истихаза – кровотечение у женщин, которое выходит за рамки обычных менструальных циклов, а так же не имеет отношения к послеродовым периодам.

Из всего написанного выше мы рассмотрели и изучили состояние менструирующей женщины, что она должна оставить из своих обязательств, как и когда очищаться. А также выяснили, что регулы не делятся более чем 15 дней.

Если же кровотечение не прекратилось и продолжилось на 16 день и далее, нам становится ясно, что причиной кровотечения является проблема в организме. И в таком случае эта кровь имеет свое название – *истихаза*.



4. Обход вокруг Каабы

Обход вокруг Каабы так же относится к запретным действиям для менструирующей женщине, на что указывают слова Пророка ﷺ, когда он сказал Айше:

«Совершай то, что совершают все паломники, кроме обхода вокруг Каабы».

(Хадис передали аль-Бухари и Муслим).



5. Чтение Корана

Чтение Корана является харамом. Пророк ﷺ сказал: **«Пусть тот, кто находится в большом осквернении (джунуб) и женщина с регулами, не читают ничего из Корана».**

(Хадис передал ат-Тирмизи).

А что касается повторения сердцем, мысленно, без движения языка, или смотреть на открытые страницы Корана, не читая при этом – разрешается.

Если женщина читает определенные азкары, которые она делает утром или вечером, содержащие айаты из Корана, то она может их прочесть, но с намерением, что читает азкар, а не текст Корана.

И все ученые единогласно дали разрешение на чтение зикра, тасбиха, истигъфара и других азкаров во время менструаций.



ЧАСТЬ II ИСТИХАЗА (хроническое кровотечение)





Дополнительные вопросы

Вопрос: «Можно ли женщине в критические дни посещать кладбище?»

Разрешается, потому что в посещении кладбища есть назидание и напоминание о смерти и ином мире, но при этом должны соблюдаться все нормы шариата.

Вопрос: «Разрешается ли стричь ногти и волосы в критические дни?»

Стричь ногти и волосы в критические дни нежелательно.



Дополнительные вопросы

Вопрос: «Можно ли читать Коран без головного убора, прикрывающего волосы?»

Ответ: « Да, это разрешается, т.е. можно читать его в платке и без платка. Но, однако, лучше читать, прикрыв волосы, проявляя уважение и почтение к Священному Корану».

Вопрос: «Является ли запретным читать Коран без омовения (не дотрагиваясь до него)?»

Ответ: «Читать Коран или же заучивать его наизусть без омовения, при этом не дотрагиваясь до него, разрешается, но только не в состоянии джунуба и хайза».





6. Нести Коран и дотрагиваться до него

Всевышний Аллах сказал в Коране:

[الواقعة: ٧٩] ﴿لَا يَمَسُّهُ إِلَّا الْمُطَهَّرُونَ﴾

«К нему прикасаются только чистые»

сура Событие, аят 79.

Следовательно, исходя из аята, нести и дотрагиваться до Корана ей нельзя (харам).

Также нельзя трогать его обложку, футляр, нести в сумке. Нельзя трогать и нести листочки, на которых написано, что - либо из Корана¹.

Можно нести какие-либо вещи или багаж, в котором находится Коран, но при этом, намереваясь нести багаж, а не Коран.

Монеты, на которых начеканен аят, кольцо, одежда с надписями, содержащими Коран, книги юриспруденции или хадисов, толкование Корана (с условием, чтоб на странице текста толкования было больше чем текста Корана) – все это допускается надевать и нести.

¹ Но если она пишет аяты (например на экзамене) при этом, не дотрагиваясь до самого аята - допускается.



Принимать пищу с менструирующей женщиной, есть еду приготовленную ею и целовать ее - это не является даже нежелательным.

Ей можно заниматься своими домашними делами, готовить, мести тесто, можно спать в одной постели.

И те люди, которые считают, что ей нельзя делать все это во время менструации это те люди, которые возобновляют обычаи иудеев.



словом «не сближались» имеется в виду половые сближения, а не тот смысл, в котором понимают, что нужно отдаляться от них в еде, питье.

Имеются предположения о причинах появления такого новшества, что женщине нельзя готовить в период месячных.

Во - первых, возможно, это следствие невежественного проявления набожности и излишней осторожности в соблюдении ритуальной чистоты.

Во - вторых, что очень даже вероятно, это может быть результатом влияния библейской ветхозаветной традиции. Ведь мусульмане жили бок о бок с христианами и иудеями.

От Анаса, да будет доволен им Аллах, передают что евреи, когда у женщины начинались критические дни, выгоняли ее из дома, не ели с ней, не ели из того, что она готовила, и сподвижники спросили Пророка ﷺ об этом и он ответил: **«Совершайте с ними все кроме половой близости».**

(Хадис передал Муслим)



Дети, не достигшие совершеннолетнего возраста, могут нести Коран и дотрагиваться до него, без омовения, т.к. омовение для них еще не обязуется.

В ситуациях, когда есть вероятность, что Коран попадет в руки не мусульманину, на него попадут нечистоты (наджас) или он попадет в воду, огонь - следует, не смотря на то, есть у человека омовение или нет, защитить Коран и взять его в руки.



7. Вход в мечеть и пребывание в ней

Пребывание в мечети является запретным (харам) для менструирующей женщины. Пророк ﷺ сказал: **«Не дозволено хаизе и джунубу пребывать в мечети».**

«Я не разрешаю мечеть для оскверненного большим осквернением (джанаба), и женщинам в период менструаций».

(Хадис передал Абу Давуд).

Что касается прохождения через мечеть (т.е. если путь проложен через мечеть), то женщине запрещено проходить, если она боится осквернить ее (запахом, кровью и т.д.), а если же она уверена, что не осквернит ее, проходить разрешается.



Общение с женщиной в период ее регулов и ее домашние хлопоты

Всевышний Аллах сказал в Коране:

﴿وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذَىٰ فَأَعْتَزِلُوا النِّسَاءَ فِي الْمَحِيضِ وَلَا تَقْرُبُوهُنَّ

حَتَّىٰ يَطْهُرْنَ فَإِذَا تَطَهَّرْنَ فَأْتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ

الْمُتَطَهِّرِينَ ﴿٢٢٢﴾

[البقرة: ٢٢٢]

«Спрашивают тебя о кровотечении у жен, скажи: « Это у них время недуга, а потому удаляйтесь от жен во время кровотечения, и не сближайтесь с ними, пока они не будут чисты. И когда они очистятся, входите к ним так, как повелел Аллах. Аллах любит с раскаянием обращающихся и любит очищающихся».

сура аль-Бакъара, аят 222.

В этом аяте разъясняется шариатские установления в менструальный период.

В аяте идет обращение к мужьям, чтоб они не сближались с ними, пока они не очистятся, т.е. под



ничего противоречащего шариату, если это не вредно для ее здоровья.

Передается, что *Ибн Умара спросили о женщине, которая пьет лекарство, чтоб избежать менструации, с целью сделать обход вокруг Каабы, на что он дал разрешение, и даже посоветовал им воду дерева Арак.*



8. Интимная близость

Совершение полового акта харам, даже если присутствуют средства защиты и предосторожности. Всевышний Аллах сказал:

﴿وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذَىٰ فَأَعْرِضُوا لِلنِّسَاءِ فِي الْمَحِيضِ...﴾
[البقرة: ٢٢٢]

«Они спрашивают тебя о кровотечении у жен. Скажи: «Это у них время недуга», и поэтому удаляйтесь от жен во время кровотечения».

сура аль-Бакъара, аят 222.

Имам Аш-Шафии сказал: «Тот, кто совершит это (т.е. половой акт), тот совершил большой грех».

Если муж принуждает жену совершить половой акт во время менструации, ей грех подчиниться ему, так же как и ему, грех принуждать ее. А тот, кто все же добровольно совершил его, зная о запрете должен понести наказание. Требуется, чтоб он покался Всевышнему Аллаху.

Нет греха на том, кто совершил половой акт, не зная о том, что у жены регулы или о том, что само совершение действий запрещено, или по забывчивости, или под принуждением.



Текст Корана говорит о причине запрета половой близости между супругами, объясняя, что это вредно и имеет свои последствия:

﴿وَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذَى فَأَعْرِضُوا لِلنِّسَاءِ فِي الْمَحِيضِ...﴾

[البقرة: ٢٢٢]

«Они спрашивают тебя о кровотечении у жен. Скажи: «Это у них время недуга», и поэтому удаляйтесь от жен во время кровотечения».

сура Аль-Бакъара, аят 222.

Научные исследования в этой области раскрыли наносимый частичный вред, но не смогли определить весь вред, на который указывает Коран.

Доктор Мухйи ад-Дин аль-Барри считает, что важно воздерживаться от половых сношений с менструирующей женщиной, во избежание усиления менструального кровотока, из-за возможного разрыва или повреждения переполненных кровью сосудов матки.

Кроме того, стенки органа в этот период восприимчивы к ранениям, что увеличивает вероятность их воспаления, которое приводит к воспалению в матке и в мужском половом органе.

Так же наличие крови и неприятного запаха может вызвать у мужа отвращение и отталкивание.



А если в итоге набралось 24 часа, например: 1-ый день шли с перебоями 3-5 часов, и так продолжалось к примеру 7-8 дней, и на 8-ой день получилось так, что если сложить часы в которых были выделения с 1-го по 8-ой в итоге будет 24 часа или более, тогда все эти 8 дней считаются менструацией, потому что 24 часа выделений это есть минимальный срок хайза.

Из выше сказанного понимается, что менструальная кровь идет перебоями и не обязательно, чтобы она выделялась 24 часа непрерывно, эти 24 часа могут быть распределены в рамках 15-ти дней.

Иногда женщина попадает в такие ситуации, где критические дни приносят большие неудобства. Например, когда она хочет совершить Хадж, где обход вокруг Каабы является одним из обрядов хаджа, без которого хадж не действителен, а в критические дни его совершать нельзя.

В таких ситуациях многие находят решение, принимая лекарство, которое действует на менструальный цикл и не дает ему наступить. Такое решение этой проблемы разрешено и в нем нет



(коричневые, желтые, мутные). Эти выделения тоже считаются менструацией (конечно, если это в рамках 15 дней).

Если выделения крови длились меньше, чем сутки (т.е. меньше чем 1 день и 1 ночь) или наоборот, превысили 15 дней, или между двумя циклами не прошло ровно 15 дней очищения, в таких случаях эта кровь не менструальная. Кровь, которая выходит по причине проблемы или болезни в организме, называется *истихазой*.

Если выделения были такими незначительными, т.е. если они шли с перебоями и в итоге не достигли наименьшего количества дней хайза (1сутка), эта кровь не менструальная. Например: В 1-ый день выделения были 2 часа на 2-ой день 3 часа, на 4-ый 1 час, на 5-ый 3 часа и прекратились. Получается менструации были 13 часов. В таком случае эти выделения хайзом не считаются, потому что отсутствует условие в котором говорится: чтобы выделение крови считалось хайзом необходимо, чтобы они в общем итоге достигли 24 часа (т.е. наименьший срок).



9. Интимные удовольствия её телом (истимта`)

Во время менструального цикла мужу греховно дотрагиваться до тела жены от пупка до колен, не имея преград.

Известно, что супругам запрещается вступать в половую близость во время месячных. Под половой близостью здесь подразумевается именно половой акт.

Всевышний сказал:

﴿وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذَىٰ فَأَعْتَرِلُوا النِّسَاءَ فِي الْمَحِيضِ وَلَا تَقْرَبُوهُنَّ حَتَّىٰ يَظْهَرْنَ فَإِذَا تَظَهَّرْنَ فَأْتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ﴾

[البقرة: ٢٢٢]

«Спрашивают тебя о кровотечении у жен. Скажи «Это у них время недуга», а потом удаляйтесь от жен во время кровотечения, и не сближайтесь с ними, пока они не будут чисты. И когда очистятся, имейте с ними близость так, как повелел вам Аллах. Аллах любит с раскаянием обращающихся и любит очищающихся».

сура Аль-Бакъара, аят 222.



Однако супругу разрешается ласкать жену во время менструации, поскольку достоверно известно, что посланник Аллаха ﷺ поступал так. Передали со слов Айши, да будет доволен ею Аллах: **«Когда у меня начинались месячные кровотечения, Посланник Аллаха ﷺ просил меня надеть изар (одежда, которая плотно закрывает часть тела от пупка до колен), а потом начинал ласкать меня».**

(Хадис передали аль-Бухари и Муслим).

Пророк Мухаммад ﷺ делал это проявляя милость и понимание к своей умме, облегчая им их положение.

И разъясняя действия Пророка ﷺ, она добавила и сказала: **«Кто же из вас может совладать собой (при страсти), как мог совладать собой Пророк ﷺ»**

(Хадис передал Муслим).

Этими словами она хотела разъяснить мусульманам, что Пророк Аллаха ﷺ делал это, проявляя понимание и обучая свою умму, зная слабую сторону человека – страсть и влечение, в то время, когда он сам не нуждался в этом, ведь у него были и другие жены помимо той, у которой критические дни.



Некоторые важные моменты

Иногда бывает так, что в критические дни нет выделения крови, и кажется, что женщина очистилась, но через день или два кровь снова появляется. В таком случае это тоже считается продолжением критических дней. Например, когда кровь была сутки, затем на второй день выделения прекратились. Женщина подумав, что очистилась, искупалась, начала молиться. Однако затем, на 3-й или 5-й день кровь снова появилась. В таком случае становится ясно, что те дни, которые она считала чистыми, тоже относятся к менструации. Намазы и посты, совершенные в эти дни не действительны. И нельзя забывать, что это должно происходить в рамках 15 дней.

Учитывая все эти разные ситуации и нестабильность дней у некоторых женщин, очень рекомендуется, чтоб эти дни записывались где-нибудь. Можно завести календарь, где все будет отмечаться.

Когда менструации завершаются, они сопровождаются выделением жидкости другого цвета



Менструации у беременных

Беременная женщина может увидеть у себя кровь в те дни, которые обычно у нее бывает менструации.

И если она похожа на менструальную кровь в своем описании, значит, у беременной женщины начались регулы.



10. Развод

Сказал Всевышний:

﴿يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ إِذَا طَلَّقْتُمُ النِّسَاءَ فَطَلِّقُوهُنَّ لِعَدَّتِهِنَّ...﴾

[الطلاق: 1]

«Когда разводите вы с женами, то разводите с ними в отчисленный для них срок».

сура Развод, аят 1.

Развод делится на 2 вида: развод сунний и развод бид`ий.

Развод бид`ий – это развод данный жене

- когда у нее наступили критические дни,
- или наступил послеродовой период.

- или развод, данный жене, с которой была половая близость и еще не выяснилось забеременела она от этой близости или нет.

Такой вид развода является запрещенным, т.е. давать такой развод является харамом, но он все же засчитывается.

Причина запрета такого вида развода - вред, причиняемый жене, потому что срок выжидания идды, зависит от того, когда был дан развод. Если развод дали в этот запретный период, то идда увеличивается, что и является вредом наносимым женщине.

Развод по сунне – это разрешенный вид развода, данный в других случаях.



Обязательные и желательные действия фарз купания

После прекращения выделений обязательно нужно совершить гъусль (ритуальное купание), которое нельзя откладывать ни под каким предлогом: холод, гости, дети и т.п. Это заключается в полном омовении тела.

Порядок совершения гъусля следующий:

Прежде чем начать гъусль, следует в слух или про себя выразить намерение (нийат): *«Я имею намерение совершить ритуальное фарз купание»*.

В след за этим со словами بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ приступают к действиям малого омовения. Также желательнее использовать мыло или что-либо другое ароматное и протереть те места, где остались следы крови.

Начать купание с правой стороны. Предварительно смочить волосы трижды, потом мыть правую половину спереди и сзади, затем левую половину так же. Если вода не заходит внутрь заплетённых кос, то их обязательно нужно расплести.

Еще одним важным пунктом является промочить проколы на ушах (т.е. проколы для сережек).



Как определить окончание менструации

Женщина узнает о том, что она очистилась (что менструация прекратилась) по одному из двух признаков:

- по выходу белых выделений
- по полной сухости.

Если обычно у женщины не выходят белые выделения, то она узнает об окончании менструации этим способом: она вводит в место выхода крови белую вату, к примеру, если вата выходит чистой, то женщина совершает полное омовение и может молиться.

Если же вата вышла с красными, желтыми или коричневыми выделениями, то она не молится, т.е. цикл все еще не завершился.

Если, в какое-то время после менструации, наблюдаются мутные выделения, то нужно подождать, так как Айша (да будет доволен ею Аллах) сказала, обратившись к жёнам сподвижников: **«Не спешите, пока не увидите белое выделение»**.

Белое выделение наблюдается не у всех женщин, поэтому в таком случае нужно выждать, пока не убедитесь в том, что вы очистились от мутного выделения.



С момента очищения до наступления следующих менструаций должно пройти время не меньше чем 15 дней.

Например, если регулы длились 1 или 5 дней, то после очищения должно пройти минимально 15 дней до следующего цикла. Если пройдет 13 или 14, то этого недостаточно. Кровь, которая началась до окончания 15 дней не менструальная.

Наибольшее количество дней между двумя менструальными циклами не ограничено, т.к. бывает так, что у некоторых вообще не бывает менструаций, а у других раз в году.

Эти 15 дней измеряются в зависимости от того, в какое время дня начались менструации. Если в обед, то 15 дней заканчиваются так же в обед 15 го дня.



Действия, которые становятся дозволенными только после полного очищения и купания

Действия, которые запрещено было совершать в критические дни, как намаз, чтение Корана и др., становятся дозволенными только после полного очищения и купания, кроме поста и развода.

Что из запретных действий становится дозволенным в момент, когда менструации прекратились, но она еще не искупалась?

Если менструации закончились, женщина обязательно должна искупаться для совершения намаза. Этим она очищается и снимает с себя состояние осквернения, в котором находилась.

В этом промежутке, т.е. при окончании менструации и до момента купания, разрешается совершить следующие действия:

- держать пост (т.е. начинать),
- давать ей развод.

А остальные действия, так и остаются под запретом.



Возраст, в котором наступают критические дни

Передается от Аиши, будет доволен ею Аллах, что она сказала:

«Когда девочка достигает девяти лет, то она — женщина»

(Хадис передали ат-Тирмизий и аль-Байхаки в «ас-Суннан аль-Кубра»)

Самый ранний возраст, в котором могут начаться регулы – исполнение девяти лет, пару дней роли не играют.

Когда в 9 лет по лунному календарю, девушка видит у себя кровь, она становится совершеннолетней. Совершеннолетней в том смысле, что на нее налагаются все шариатские установления и их соблюдение.

Если кровотечение началось до 9 лет, она не становится совершеннолетней. Эта кровь всего лишь нарушает омовение и не требует купания, оставления поста и т.д.



Сроки кровоточений

Минимальное количество критических дней - это 1 день и 1 ночь. Если выделения крови не длилось сутки, то эта кровь не менструальная, т.е. она не оставляет намаз, пост и т.д. а если же она оставила в начале дня намаз, и только потом поняла, что это не менструация, она возмещает оставленный намаз и на ней нет греха.

Максимальное количество дней - это 15 дней, т.е. критические дни не могут длиться более чем 15 дней, а если превысили 15 дней (16 и более), то это не считается менструацией, а является **исти-хазой**, т.е. любое кровотечение более этого срока рассматривается как ненормальное, имеющее немнструальный характер (истихаза).

Самый распространенный срок это 6-7 дней, т.е. у большинства женщин эти дни длятся 6-7 дней.

Наименьший срок между двумя менструальными циклами.